

RISCOPRITI

Dea

i 7 superpoteri del femminile

dal 29 maggio
al 2 giugno

nel  del Cilento



RISCOPRITI DEA • I 7 SUPERPOTERI DEL FEMMINILE (4 notti-5 giorni)

Una vacanza olistica al mare dedicata a mamme con i loro bambini e a donne in cammino verso la maternità. Un luogo sicuro, accogliente e immerso nella natura, pensato per rimettere la donna al centro.

Un viaggio per tornare Donna, oltre il ruolo.

Questo ritiro nasce per ricordare che diventare madre non significa perdere sé stesse, ma incarnare una nuova forza. Dentro ogni donna vivono sette superpoteri spesso messi da parte tra responsabilità e doveri: qui vengono risvegliati con consapevolezza e amore.

Il risveglio della Dea interiore: Durante il workshop si lavora sugli archetipi femminili: chiavi simboliche che aprono porte interiori legate a sensualità, intuizione, creatività, spiritualità, coppia sacra e sorellanza. Ogni Dea racconta una parte autentica della donna.

Mattine di ascolto e presenza: Le giornate iniziano con yoga dolce e pratiche consapevoli, pensate per il corpo femminile e materno. Uno spazio di risveglio, respiro e radicamento, vissuto anche insieme ai bambini in un clima di presenza condivisa.

Pomeriggi di cura profonda: Nel pomeriggio il lavoro si approfondisce attraverso oli essenziali, rituali, massaggi e automassaggi per sostenere corpo, emozioni e sistema nervoso. Un tempo dedicato all'integrazione e al nutrimento profondo.

Il Kit della Dea: Insieme verrà creato un rituale personale: un olio essenziale associato a ciascun superpotere della Dea (intuizione, forza, amore, creatività, radicamento, libertà), da portare con sé anche dopo il rientro a casa.

Il Cerchio come spazio alchemico: Il cuore dell'esperienza è il Cerchio: uno spazio di condivisione autentica, meditazioni guidate, ascolto profondo e connessione tra donne, con la presenza libera e amorevole dei bambini.

Un percorso che accompagna nel tempo: Il ritiro è il culmine di un cammino che si sviluppa da marzo a maggio, con incontri mensili in cerchio per creare continuità, fiducia e radicamento, fino all'esperienza finale al mare.

Il ritorno a casa: Si torna più vere, centrate e vive. I figli vedranno una madre che si ascolta e si onora, perché il più grande insegnamento è vivere la propria verità.

La chiamata: Se leggendo senti un richiamo, non è un caso: è la Dea che sta bussando.

Conducono Elisa Masino - Life coach, consulente del benessere dōTERRA - Luana Gentile - insegnante di yoga, consulente del benessere dōTERRA

RISCOPRITI

Dea



SOGGIORNO

4 NOTTI 5 GIORNI

da Venerdì 29 Maggio

a Domenica 02 Giugno 2026



L'OFFERTA riservata comprende:

- Camere doppie, triple, quadruple e singole con aria condizionata e tv e patio con cucina.
- Pensione completa con menù a scelta compreso di acqua/vino e bibite. Servizio al Buffet nella nostra sala interna.
- Colazione continentale a buffet. Su richiesta menù per celiaci, vegani e vegetariani (senza costi aggiuntivi)
- Servizio pulizia camera giornaliero e cambio asciugamani (giorni alterni)
- Wi-Fi anche in camera
- Aerea Wellness con idromassaggio sul mare
- Laboratori Olistici e lezioni di Yoga/Pilates
- Piscina panoramica
- Teatro
- Palestra e Campi per attività sportive
- A disposizione 1 Sala vista mare per le nostre attività.
- A disposizione 1 Sala vista mare per attività con maxischermo
- Attività con animazione diurne e serali
- Spettacolo con ospiti esterno comico

POSSIBILITÀ VIAGGIO CON TRENO ALTA VELOCITÀ fino a Pisciotta/Palinuro più transfer con navetta del RESORT (4 km distanza).

ADESIONE ENTRO E NON OLTRE IL 15 APRILE

TRATTAMENTO: Pensione completa

QUOTA ADULTO COMPRESA DEL CORSO : € 590,00

QUOTAZIONE BAMBINI : 00-04 ANNI FREE - 04-07 ANNI € 140,00 - 07-12 ANNI € 180,00
(gli anni si intendono compiuti e devono essere attestati da documento di identità)

SUPPLEMENTO SINGOLA : € 80,00

A partecipante (ADULTO): la quota comprende già il seminario che si svolgerà in due appuntamenti giornalieri

QUOTAZIONE PER ACCOMPAGNATORE SENZA CORSO ADULTI: € 400,00

PER INFO E PRENOTAZIONI: Elisa 3774949344

info@baiadelsilenzio.it - www.baiadelsilenzio.it