



MUOVITI.
RESPIRA.
RINASCI.

Concediti un weekend nel Cilento all'insegna del benessere e del fitness in un resort 4 stelle dove corpo e mente possono finalmente ritrovare calma, energia e armonia.

- Trattamento pensione completa
- Programma di fitness (Pilates Barre, Flexability, GAG, Tai-Chi, Strong Fit e tanto altro...)
- Momenti di relax, mare e divertimento
- Escursione in barca
- Trattamenti olistici (massaggi Madera)
- Riequilibrio dei Chakra
- Workshop
- Serata giochi e musica

Trainer: Dafne Coscia e Luca Cipriano
Lab&Wellness: Stella Matrullo

PER INFO E PRENOTAZIONI

Dafne Coscia + 39 3348267590

kymainmotion@gmail.com

 @kymainmotion

**Blocca il tuo posto
entro il 30/08/26**



ALL- INCLUSIVE

17-20 SETTEMBRE 2026

OPPURE

18-20 SETTEMBRE 2026



Via Palinuro, 2 - 84066 Caprioli di
Pisciotta - Palinuro (SA)



KYMA RETREAT

Dettagli

COSA INCLUDE?

TRATTAMENTO ALL INCLUSIVE IN PENSIONE COMPLETA DALLA CENA DI GIOVEDÌ 17 OPPURE DI VENERDÌ 18 AL PRANZO DELLA DOMENICA 20 A SECONDA DEL PACCHETTO SCELTO.

- SISTEMAZIONE IN CAMERE DOPPIE, TRIPLE, QUADRUPLE E SINGOLE CON ARIA CONDIZIONATA, TV E PATIO CON CUCINA
- PENSIONE COMPLETA CON MENÙ A SCELTA COMPRESO DI ACQUA, VINO E BIBITE
- PROGRAMMA FITNESS DAL VENERDÌ ALLA DOMENICA
- KYMA LAB (LABORATORIO CREATIVO)
- SERATA MUSIC&FUN IN RESORT
- BIANCHERIA DA LETTO E DA BAGNO E SERVIZIO PULIZIA CAMERA
- WI-FI ANCHE IN CAMERA
- AEREA WELLNESS CON IDROMASSAGGIO SUL MARE
- PISCINA PANORAMICA
- SPIAGGIA ATTREZZATA
- TERRAZZA PANORAMICA
- PARCHEGGIO AUTO RISERVATO GRATUITO

QUOTA INDIVUALE ADULTO 2 NOTTI (2 COLAZIONI, 2 PRANZI, 2 CENE) : € 240,00

QUOTA INDIVUALE ADULTO 3 NOTTI (3 COLAZIONI, 3 PRANZI, 3 CENE) : € 300,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA : 30%

QUOTA ACCOMPAGNATORI/ESTERNI (ESCLUSO LE ATTIVITÀ SPORTIVE E CREATIVE)

- **2 NOTTI: € 170**
- **3 NOTTI: € 230**

QUOTA BAMBINI

- **2 NOTTI: 3/6 ANNI € 80 - 6/12 ANNI € 100**
- **3 NOTTI: 3/6 ANNI. € 120 - 6/12 ANNI € 150**

- ANIMALI AMMESSI CON QUOTA DI INGRESSO DI € 25 CHE COMPRENDE: UNA CONFEZIONE DOGGY CARE;
- DOCCIA DEDICATA; - DOG PARK; - DISINFESTAZIONE FINALE DELL'ALLOGGIO

- CHECK- IN DALLE ORE 12:00.

- TASSA DI SOGGIORNO DA PAGARE IN LOCO.

COSA NON INCLUDE?

SU PRENOTAZIONE:

- TOUR IN BARCA
- TRATTAMENTI WELLNESS (MASSAGGIO RELAX, MADERA BODY, MADERA VISO)
- TRASPORTO A/R

NAVETTA PER PALINURO CENTRO

COME ARRIVARE IN STRUTTURA?

- AUTO (AUTOSTRADA USCITA PODERIA)
- TRENO PER SAPRI FERMATA PISCIOTTA (CIRCA € 13,00 DA NAPOLI CENTRALE)
- TRANSFER DA/PER VILLAGGIO A 3 KM DALLA STAZIONE DI PISCIOTTA/PALINURO (€ 10,00)
- BUS MIN. 16 PRENOTAZIONI (COSTO A/R CIRCA € 30,00)

PRENOTAZIONE CON ACCONTO DI € 100,00 A PERSONA ENTRO IL 30 AGOSTO 2026

KYMA RETREAT

Programma

DAY 1 • GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

ARRIVO PRESSO LA STRUTTURA (CHECK IN DALLE ORE 12.00)
SISTEMAZIONE NEGLI ALLOGGI
RELAX IN SPIAGGIA OPPURE IN PISCINA
ORE 20:30 - 21:30 CENA
SERATA LIBERA

DAY 2 • VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ORE 8:00 - 10:00 COLAZIONE
TEMPO LIBERO PER RELAX IN SPIAGGIA O IN PISCINA/ WELLNESS
ORE 12:30 TEAM MEETING E PROGRAMMA
ORE 13:00 - 14:30 PRANZO
ORE 15:30 WORKSHOP/WELLNESS
ORE 18:00 GAG
ORE 18:45 FLEXABILITY
ORE 20:30 CENA
ORE 22:00 SERATA MUSIC&FUN IN RESORT

DAY 3 • SABATO 19 SETTEMBRE

ORE 7:00 PILATES BARRE
ORE 8:00 - 10:00 COLAZIONE
MATTINATA IN BARCA OPPURE RELAX IN RESORT / WELLNESS
ORE 13:00 - 14:30 PRANZO
ORE 18:00 IRON WORKOUT
ORE 19:00 TAI CHI IN SPIAGGIA
ORE 20:30 - 21:30 CENA
ORE 22:00 RIEQUILIBRIO DEI CHAKRA (GRUPPO I/GRUPPO II)
(OPZIONALE - TOUR PALINURO CENTRO)

DAY 4 • DOMENICA 20 SETTEMBRE

ORE 7:00 PILATES BARRE
ORE 8:00 - 10:00 COLAZIONE
RELAX/WELLNESS
ORE 12:00 FIT CHALLENGE
ORE 13:00 - 14:30 PRANZO
CHECK-OUT E PARTENZA NEL POMERIGGIO

***IL PROGRAMMA E' PROVVISORIO, QUINDI PUO' SUBIRE VARIAZIONI.**