



BAIA DEL SILENZIO
Active & Nature Holiday Village



Seguici su



dal **04** al **11** settembre 2016

COME IMPARARE A RIDERE TUTTI I GIORNI

soggiorno al mare con laboratorio di humorterapia e yoga della risata

PER DIVENTARE PIÙ BELLI DENTRO E FUORI

e prolungare le vacanze tutto l'anno **c'è un segreto: ridere 400 volte al giorno** come fanno i bambini e avere un nuovo sguardo sul mondo e su quello che ci accade.

Gli ideatori della Scuola nazionale di **Humorterapia**, Rino Cerritelli e Alberto Terzi, forniranno facilissime **tecniche, accessibili a tutti**, per divertirsi in famiglia, al lavoro, con gli amici e gli estranei sapendo ridere con e senza motivo (usando anche lo Yoga della risata). Si imparerà a come padroneggiare l'ansia, come far ridere il corpo e come affrontare i conflitti con **l'intelligenza ridens**.

Ti aspettiamo e seguici su: www.umorismoformazione.it

RESORT Baia del Silenzio



www.baiadelsilenzio.it

QUOTAZIONE SOGGIORNO

Mezza Pensione (Colazione e cena bevande incluse)

€ 504,00 a pax

Trattamento di Mezza Pensione per lasciarvi liberi di godere le giornate al mare o alla scoperta del meraviglioso Cilento!



LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza Pensione compreso bevande (acqua e vino)
- Pulizia camera giornaliera
- Patio con Cucina attrezzata
- Servizio custodia valori
- Piscina panoramica
- Spiaggia privata attrezzata con assistenza bagnanti e aerea nautica: Pedalò, canoa e Sup.

- Animazione diurna e serale olistica
- Corsi di: Yoga, Zumba, Dance Revolution,
- A disposizione Campi da: Beach Volley e Bocce - Sala Billiardi - Palestra
- Teatro con spettacoli serali
- 2 Sale relax con vista mare per le attività olistiche.
- Laboratorio di Humorterapia e yoga della risata

ANIMAZIONE OLISTICA A CURA DI: Alberto Terzi - Rino Cerritelli

