



BAIA DEL SILENZIO
Active & Nature Holiday Village



Seguici su



dal **17** al **24** luglio 2016

NUTRI-AMO IL CORPO

soggiorno al mare e tante coccole...

HAI DECISO DI PRENDERTI CURA DELLA PERSONA PIÙ IMPORTANTE DELLA TUA VITA?

Questa settimana speciale è **dedicata a te**, al tuo corpo, alla tua mente, al tuo spirito, per **nutrirti olisticamente**. Il tuo corpo si delizierà di **massaggi** con creme e oli essenziali e potrai scegliere il tuo **fiore di Bach** per stare meglio. La tua mente si spalancherà per esprimere la tua creatività con l'**Action painting**, l'arte di dipingere insieme sulla stessa tela con sottofondo musicale. Chi lo vorrà potrà anche farsi dipingere il proprio corpo, la propria T shirt. Ogni giorno potrai seguire i consigli per una **sana alimentazione** presso il ristorante della Baia del Silenzio e partecipare alla lezione di **yoga integrale** con **tappeto musicale** rilassante. Avrai anche la possibilità di sperimentare lo **Shiatsu** o la tecnica **cranio-sacrale** per il tuo benessere. E ogni sera **aperitivo musicale live** per gustare il tramonto e **immaginare l'alba di una nuova vita**.

RESORT Baia del Silenzio



www.baiadelsilenzio.it

QUOTAZIONE SOGGIORNO

Mezza Pensione (Colazione e cena bevande incluse)

€ **644,00** a pax

Trattamento di Mezza Pensione per lasciarvi liberi di godere le giornate al mare o alla scoperta del meraviglioso Cilento!

riduzione bambini dai 02 ai 06 anni menu bambini € 105,00 - dai 06 ai 12 anni € 210,00 - supplemento singola 25%.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Mezza Pensione compreso bevande (acqua e vino)
- Pulizia camera giornaliera
- Patio con Cucina attrezzata
- Servizio custodia valori
- Piscina panoramica
- Spiaggia privata attrezzata con assistenza bagnanti e aerea nautica: Pedalò, canoe e Sup.
- Animazione diurna e serale olistica
- Corsi di: Yoga, Zumba, Dance Revolution,
- A disposizione Campi da: Beach Volley e Bocce - Sala Biliardi - Palestra
- Teatro con spettacoli serali
- 2 Sale relax con vista mare per le attività olistiche.
- Laboratorio di Humorterapia e yoga della risata

ANIMAZIONE OLISTICA A CURA DI: **Stefania Grappeggia - Paola Fontana - Luka Zotti**

